

Sample version

掃除のスーパーテクニックを学んで！
大掃除のスピードアップ!!

大掃除完全マニュアル

～ スーパーバイザーがスペシャルテクニックを公開 ～



[お掃除スーパーバイザー]

神長一徳_{＝著}

著者紹介



神長 一徳 (かみなが・かずのり)

キッチン整頓アドバイザー
整理整頓アドバイザー
お掃除スーパーバイザー

Kazami Japan 株式会社 代表取締役

愛称：週末専業主夫おじさん

1965年10月13日生/巳年/てんびん座
栃木県塩谷郡塩谷町生まれ。
家族構成：妻、娘2人、母、愛犬1匹と私。

こんにちは！

私は、家事の全ての悩みを解決するコンサルタントの神長と申します。

どうぞよろしくお願い致します。

私は、実は結婚してからの12年間、週末の土日は妻と家事を交代して、

週末限定の専業主夫をず〜っとやって来ました。

ですから私の愛称は、週末専業主夫おじさんなのです。

もちろん、現在も継続中です・・・。

週末は、犬の散歩から始まり、朝食のしたく、昼食、夕食のしたくはもち

ろん、部屋の掃除、お風呂の掃除まで一通りの家事は毎週こなしています。

しかし、洗濯だけは妻の趣味なので、一切手は出しません・・・。

毎日家事をされています主婦や主夫の先輩方には、私達をアドバイスするなんて100年早い！って、怒鳴られそうなのですが、どうぞお手柔らかにお願い致します・・・。(笑)

私は子供の頃から料理が好きで、8歳の時に初めてフライパンを握ってから、早いもので33年も経ってしまいました。

私は調理師の資格は、残念ながら持っていません。

一時は調理師になろうかと思った時期もありましたが、なかなかその夢もかないませんでした。

でも料理は、本当に大好きです。

特に余りモノの食材を使って、オリジナルの超～簡単なおかずを作るのは大得意です！

さすがに33年も料理をしていると、この食材とこの食材を使って、味付けはこの調味料を使うと、大体こんな味になるんだらうな～って、分かるんですよ・・・。ほんと長年の感ですね。

でもたまに、全然想像していた味と全く違う味になり、大失敗する事もあります・・・。(爆)

整理整頓に関しては、以前 19 年間勤務していた会社で、12 年間 5S 活動を経験しました。5S 活動と言うのは、会社内にある全ての物を整理整頓する活動です。

機械、装置類から、工具、原料、製品、ボールペンからトイレトーパーまで、会社内に置いてある全ての物を整理整頓し、作業性を向上させ、在庫を減らし、ムダをなくそうと言う様な活動です。

この活動は、5 人～10 人ほどのサークルに分かれて活動します。

私は、この 12 年間ずっとサークルリーダーを務めて来ました。そして、社長表彰 5 回受賞、社内コンテスト 6 回優勝の快挙を成し遂げました。

とにかくがむしゃらに勉強し、がむしゃらに頑張った事を今では懐かしく思います。この 12 年間は、すごく辛かったですが、すごく整理整頓に関する勉強が出来ました。

また、様々な研修会、講習会、セミナーにも参加させて頂きました。

そこで習得した知識は、現在私が行っているコンサルタント活動に大変役立っています。以前勤務していた会社には、本当に感謝しています。

それから清掃に関する知識なのですが、実は 19 年間勤務した会社に入社する前に勤務していた会社が、ハウスクリーニング業の会社でした。

2年間という短い期間でしたが、アパートやマンション、一戸建の住宅、高層ビル、工場からデパート、学校からファミレスの掃除まで、ありとあらゆる建物の中の掃除も外の掃除も経験しました。

今でも窓を拭く早さには、自信を持っています。我こそはという方がいましたら、ぜひ一度私と勝負しましょう……。 (笑)

私は男で、しかも週末だけ限定の主夫です。毎日、毎日、専業で主婦・主夫をなさっている皆様、本当にお疲れ様です。

私のこの知識が、一人でも多く方のお役に立てれば本当に光栄です。

生意気な事ばかり言っているこんな私ですが、何卒よろしくお願い致します。m()m

はじめに

このE-ブックは、私が2年間ハウスクリーニングの仕事に携わっていた時に学んだプロの技術を元に、研究に研究を積み重ね考え出した、さらに高いレベルのスーパーテクニックをまとめたものです。

ぜひ、私が考え出した掃除のスーパーテクニック学んで、しっかりと大掃除を実施し、気持ちよく新年を迎えようではありませんか！

また、日常清掃に活用できる技術も、たくさん紹介していますので、どうぞ参考にして下さい。



目次

はじめに

第1章：ほこりと掃除機について

- ・ほこりとは？
- ・ハウスダストの正体？
- ・掃除機をかける理想の周期は？
- ・シーツ・カバーを洗濯する理想の周期は？
- ・布団も掃除機がけを
- ・正しい掃除機のかけ方

第2章：汚れの種類と落とし方について

- ・油よごれには〇〇が最適！
- ・黒ずみには〇〇を
- ・水垢には〇〇を使う

第3章：カビを簡単に落とす方法

- ・カビ取り剤について
- ・カビ取り剤は使わず〇〇を使う

第4章：窓ガラスを一発でキレイにするには？

- ・ガラスクリーナーについて
- ・ワイパーについて
- ・窓ガラスを一発でキレイにする魔法のタオル？

第5章：大掃除の実施場所について

- ・最低限、実施したい場所？
- ・時間があれば、実施したい場所？

第6章：必ず計画を立てて実行しよう！

- ・計画を立てる時のポイント？
- ・計画表サンプル（1日、2日、3日）
- ・計画表フォーマット

おわりに

◆ほこりとは？

繊維から出る糸くず、毛髪、ダニ、ダニの糞、カビの胞子、フケなどを言います。

◆ハウスダストの正体とは？

空気中の、目にはほとんど見えない小さなほこりの事で、室内に浮遊する微粒子、最近ではアレルギー症状や、花粉症ぜんそく等の症状の原因とされています。このハウスダストそのものは、チリ、ほこり、ダニの死骸、ダニの糞、繊維くず、花粉や胞子、たばこの煙粒子など、たくさんの種類が有ります。



◆油よごれには〇〇が最適！



◆換気扇・コンロを新品同様に！



※市販の〇〇で一気に油汚れを落とします！

◆掃除する前の状態



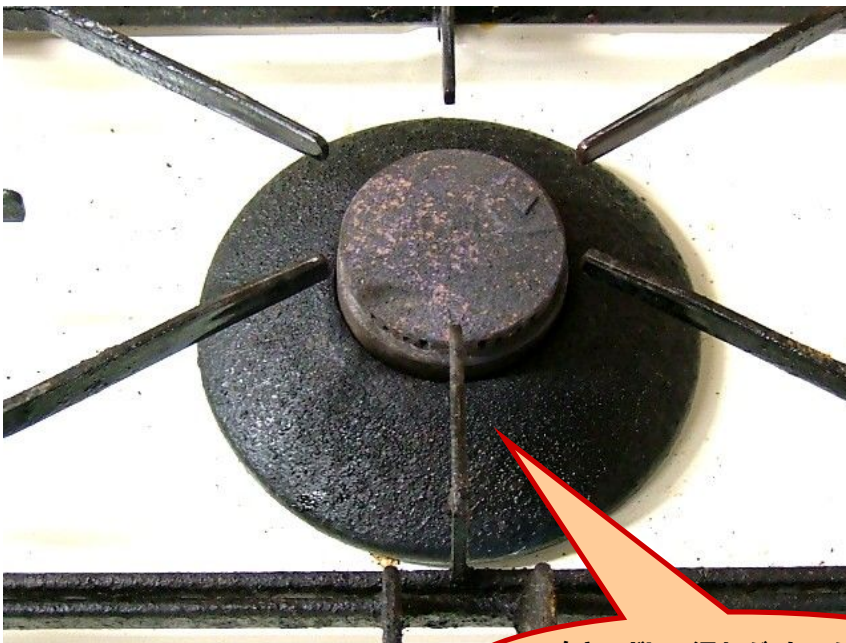
ファンやファンの枠は、定期的に掃除しているので、さほど汚れていませんが、問題はその奥の本体！



吸い込み防止用ネットの掃除は、かなり面倒ですね。



一見、すごくキレイに見えますが...



吹きコボレの汚れが、しっかり炭化して、こびり付いています。

◆ ガラスクリーナーについて

実は大概のガラスクリーナーは、ガラスの見た目をキレイにするための物で、汚れ(油膜)を取り除くための物ではないのです。普通、ガラスクリーナーと聞けば、ガラスをクリーニングする物と思いがちですが、実際には必ずしもそうではないのです。特に多くのガラスクリーナーは、油膜を除去せずに、ガラスをキレイに見えるようにするための物なのです。

※ もちろん、しっかりキレイにするタイプもあります。

ガラスにワックスを塗ると、ガラスクリーナーを塗った時のように、スツキリキレイになります。しかし、多くのガラスクリーナーは使えば使うほど、どんどん油膜が蓄積して行きます。つまり、多くのガラスクリーナーは、ガラスをクリーニングするのではなく、ワックスでキレイにした様な状態になるわけです。ですので、長い間ガラスクリーナーを使い続けると油膜が蓄積して、後のクリーニングが非常に大変になる事が多いので、あまりオススメ出来ません。

◆ワイパーについて



プロのお掃除屋さんが、窓ガラスをキレイにする道具は、ほとんどの様なタイプのワイパーだと思います。ワイパーを使っての窓ガラス清掃方法は、まず濡れ雑巾などで窓ガラスを軽く拭きます。その後、ワイパーを使って窓ガラスに残っている水気をかき取ります。そして、最後は乾いた雑巾等で仕上げ拭きをします。

この方法は、プロも使っていますので、かなり窓ガラスはキレイになります。しかし、けっこう手間が掛かりますね。

※そこで、必殺技の登場！

・・・次のページへ。

◆窓ガラスを一発でキレイにする魔法のタオル？

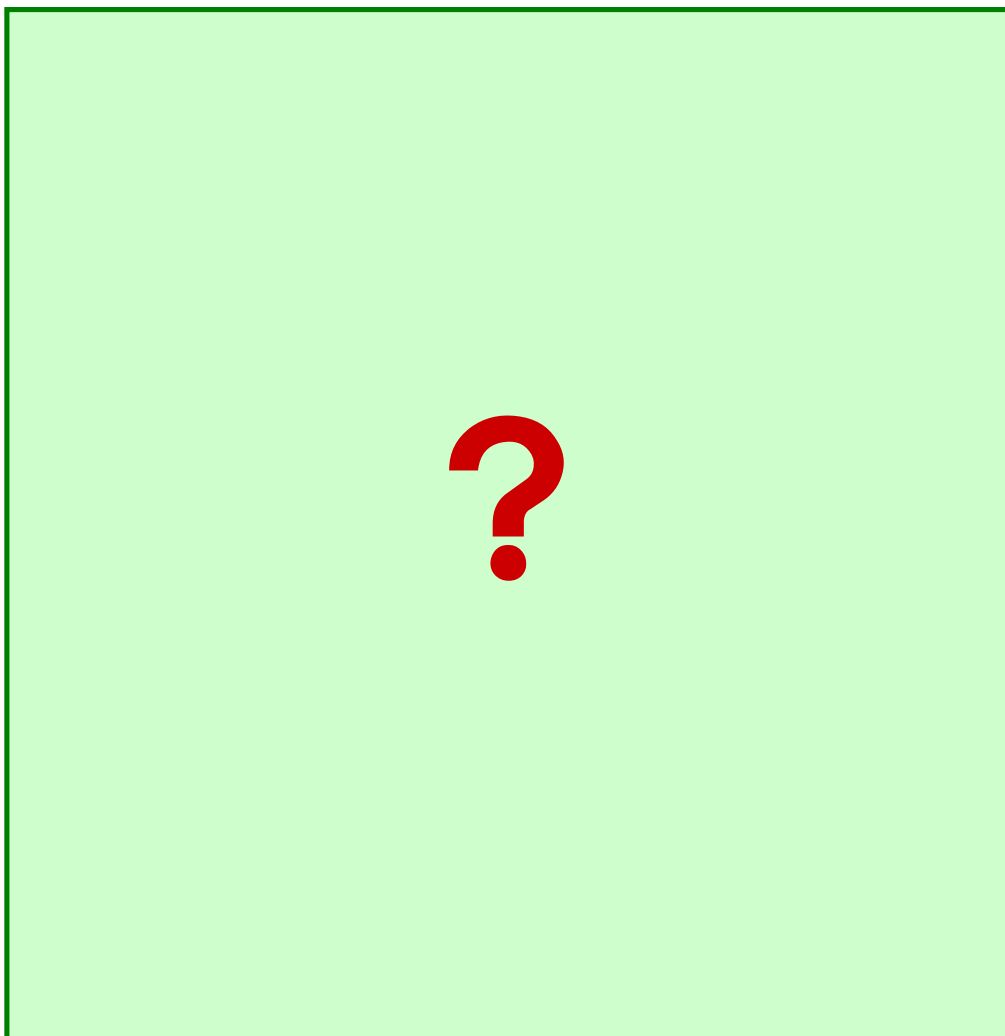


★汚れが酷い窓ガラスを一発でキレイにする！ スーパーテクニック！！

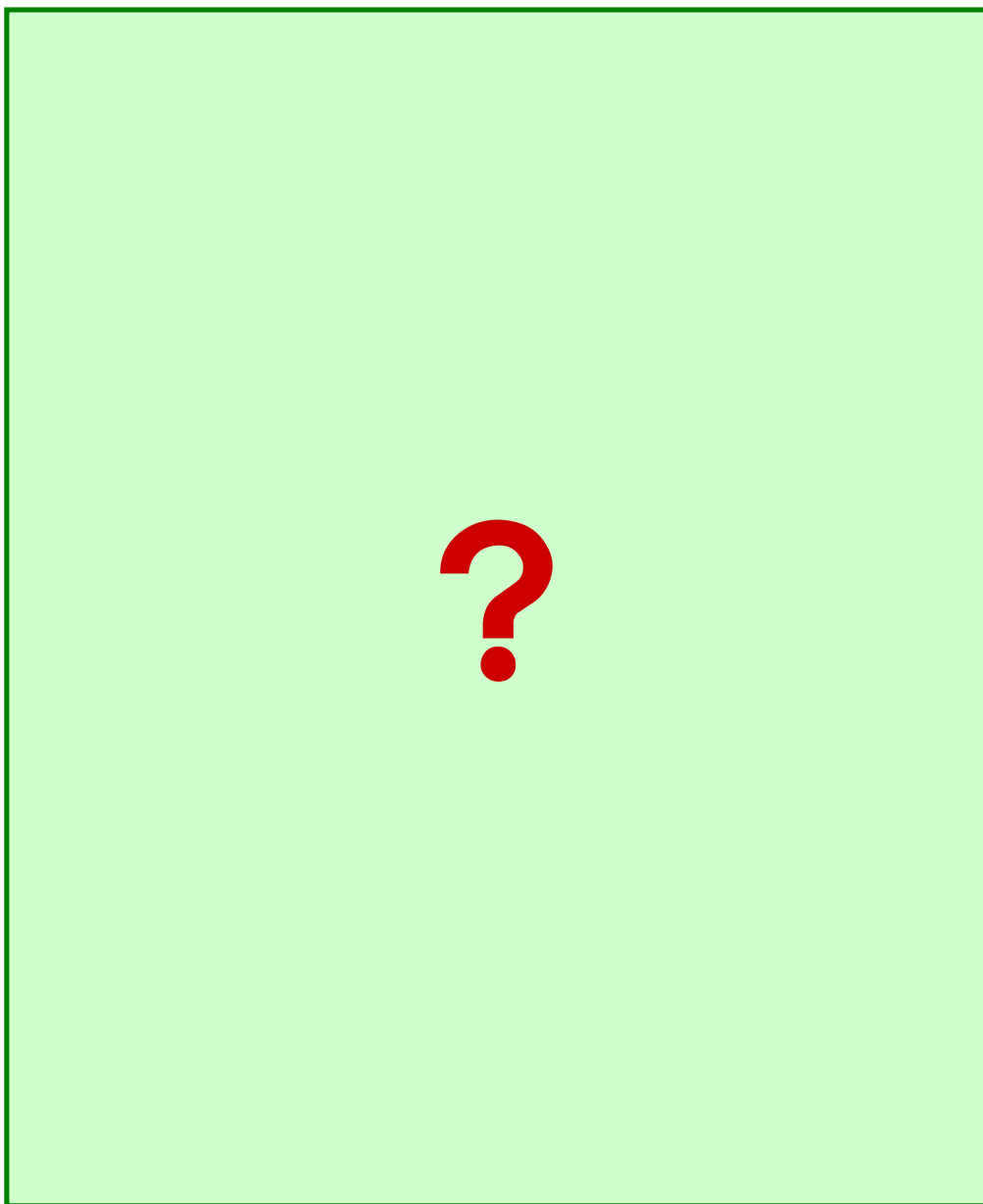
この方法を使っている人は、おそらく日本にはまだ、誰もいないと思います。それは、私が研究に研究を重ね考え出したスーパーテクニックだからです！もちろんプロのお掃除屋さんも、まだ使っていないはずです。この方法を使えば、本当に2度拭きいらずで、一発で汚れが酷い窓ガラスがキレイになるんです！それでは早速、そのスーパーテクニックをご紹介します！



◆最低限、実施したい場所？



◆時間があれば、実施したい場所？



◆計画を立てる時のポイント？



◆計画表サンプル

【1日コース】

平成18年度 大掃除計画表			
	担当者	時間	
12/			
12/	市威庫寺の 裏側の床		



おわりに

スーパーバイザーのスペシャルテクニックはいかがでしたか？

少しは参考になったでしょうか？

大掃除を効率良く短時間で実行するポイントは、なんとと言っても最初の計画にあると思います。

しっかり計画を立てれば、後はその計画通りに実行するだけです。

簡単でしょ〜っ…。(笑)

計画が完成した時点で、実は大掃除の8割は終わっています！

段取り八部ですからね。

みなさん！

今年こそは、しっかり大掃除をして、気持ちよく新年を迎えましょう！！

お掃除スーパーバイザー 神長一徳



以上、*Sample version* でした！

本編のご購入はこちらから！

⇒ <http://www.kitchen-seiton.com/s5.html>