

Sample version



世界一簡単な整理整頓のガイドブック!!

たった 10 分で!/? 片付け名人に なる方法!!

「写真だから一目で分る! 整理整頓されたキッチン!」

Version 2



〔家事コンサルタント〕

神長一徳 = 著

著者紹介



神長一徳 (かみなが・かずのり)

家事コンサルタント

(家事の全ての悩みを解決するコンサルタント)

Kazami Japan 株式会社 代表取締役

愛称：**週末専業主夫おじさん**

1965 年 10 月 13 日生/巳年/てんびん座

栃木県塩谷郡塩谷町生まれ。

家族構成：妻、娘 2 人、母、愛犬 1 匹と私。

こんにちは！

私は、男性では日本初！（たぶん？）の家事コンサルタント、神長と申します。

それでは、早速、自己紹介～！（^o^）♪

結婚してから週末限定の専業主夫暦 12 年、家庭料理暦はなんと！33 年、8 歳

の時からフライパンをにぎり、今までに自己流の創作料理を数多く考え出す。

ハウスクリーニング業経験 2 年、一般住宅から超高層ビルまでのクリーニング

業に携わり、プロの掃除のワザをしっかりと習得した。

工場における整理整頓活動経験 12 年、以前勤務していた会社で整理整頓活動

のリーダーを 12 年間勤め、社長表彰 5 回、社内コンテスト 6 回優勝。

この様な経験から、整理整頓に関する私独自の理論が完成した訳なのです！

はじめに

このガイドブックは、片付ける事は決して難しくないという事を、一人でも多くの片付けが苦手な方に、理解していただく為に作りました。

内容は、私が実際に自分の家のキッチンを整理整頓した時の写真を掲載し、本当に片付けのポイントだけを簡潔に、解りやすくまとめたものです。

この世界一簡単なガイドブックに、一人でも多くの方が目を通してくださる事を強く希望しております。

そして、片付けに対するコンプレックスが少しでも解消すればと、心より願っております。

どうぞ、ぜひ最後までお読みください。

このガイドブックは10分もあれば読み終わると思いますので・・・。

ところで、最近になって、家の中を片付けられない症候群にかかっている方が非常に増えていますね。この片付けられない症候群で、いったいどうしてかかってしまうのでしょうか？

この症状は、特に若い女性に多いようです。ひどい方になると、本当に部屋の中がゴミ屋敷になってしまっていますよね。

なぜ、あんなゴミ屋敷になるまで片付けないのか？

どうして、あんなゴミ屋敷で生活できるのか？

私は、コンサルタントの立場から考えて見ました・・・。

大なり、小なり、片付けが苦手な方は、日本全国にかなりいるのではないで
しょうか？

そして、片付けられない原因も人それぞれだと思います。

- ① 仕事が忙しすぎて片付ける時間が無い。
- ② 片付ける気がない。めんどろ。
- ③ 部屋が散らかっていても気にならない。
- ④ 片付ける方法を知らない。

このように原因は様々ですが、実は片付けるって、ポイントを理解して
しまえば、意外に単純作業なんです。

このガイドブックを読み終える１０分後には、きっとあなた様も片付け名人
になっているはずです!!

目 次

はじめに

第1章：片付けても、片付けても散らかる本当の原因とは？

- ・見た目がキレイな片付けの落とし穴
- ・正しいと思っていた片付けの大きな間違い

第2章：余計な物がどんどん増えてしまう本当の原因とは？

- ・整理の間違った認識
- ・正しい整理の方法とは？

第3章：えっ!? 片付けるって、こんなに簡単だったの？

- ・片付け名人になる為の5つのポイント!!

第4章：整理整頓されたキッチンの写真集

- ・整理整頓前後の写真-2ページ：掲載写真数 12カット
- ・手作り工夫作品写真-1ページ：掲載写真数 8カット

おわりに



一生懸命、家に中を片付けても、2～3日たつと直ぐに散らかってしまう。

そして、また一生懸命に片付ける。

これでは、一生片付け地獄ですね。(～へ～;)

ではどうして、一生懸命、見た目キレイに片付けても、2～3日たつと
散らかってしまうのでしょうか？

その原因はズバリ!!

間違った片付け方を、一生懸命やっているからなんです。

それではまず、具体的にどのような片付け方が間違っているのか、考えてみましょう！

見た目ばかりを気にしすぎてしまい、なんでもかんでも引き出しの中や、押入れの中に押し込むだけの片付け。

物の置場を決めずに、今日はここ、明日はここ、と言った様にその時によって置く場所が変わってしまう片付け。

クリアケースなどを利用し、ある程度は分類してあるが、あまり使わない物や、全く使わない物が、たくさんケースの中に入っている片付け。

「とりあえずこれはここに置いて、後で整理すればいいや」、というような片付け。

このように列挙して行くと、どんどんきりが無く出てきます。

これらは、**全て間違った片付け方なのです!!**

第4章

整理整頓されたキッチンの写真集

整理整頓前



整理整頓後



※調理器具は必要最低限の物以外置かない。
器具は取りやすい様に台に乗せる。



※家族の人数分の茶碗やお箸以外は置かない。
お箸は取りやすい様に台に乗せる。



※棚を利用し、ザルやボールを取りやすくする。
焼酎ボトル類はキャスター台で左右に移動式。

※ 本編では、アイデア満載のもっと貴重な写真を数多く掲載していますので、お楽しみに！

本編のご購入はこちらから！⇒ <http://www.kitchen-seiton.com/s1.html>